

## Les anti-inflammatoires et les antibiotiques

Mieux vivre  
avec une....

# BPCO

Broncho Pneumopathie  
Chronique Obstructive

### Les anti-inflammatoires

Préconisés chez certains patients atteints d'une BPCO, ils réduisent certains types d'inflammation à l'intérieur des bronches. Par contre, ils ne soulagent pas rapidement les symptômes.

#### Les anti-inflammatoires oraux

**Prescription** : sous forme de comprimés, environ 2 semaines, En de rares occasions, prescription prolongée

**Effets secondaires** : maux d'estomac, insomnie

En cas de prescription prolongée : os fragile, gain de poids, cataracte, hypertension, hyperglycémie

**Exemple** : Prednisone®

**Il ne faut jamais cesser de façon brutale le traitement en cas de traitement prolongé!!**

#### Les anti-inflammatoires par inhalation

**Prescription** : sous forme d'aérosol, utiliser aussi pour l'asthme

**Effets secondaire** : voie rauque, os fragile, ecchymose, cataracte

**Exemple** : Pulmicort®

### Les antibiotiques

Préconisés seulement en cas d'infections respiratoires (sinusite, pneumonie), ils permettent de soulager la fièvre, la toux et les sécrétions.

## Education à la santé

## Séance 2

## Médication



## Programme de réhabilitation respiratoire

Service de physiologie et des Explorations Fonctionnelles  
EPS Farhat Hached, Sousse, Tunisie.

## Les bronchodilatateurs

Ce sont les médicaments les plus importants dans le traitement. Ils ouvrent les bronches et soulagent les symptômes (essoufflement, respiration sifflante...)

Il existe 2 catégories principales dans les broncho-dilatateurs :

Les anticholinergiques et les bêta<sub>2</sub>-agonistes

### Les anticholinergiques :

**Action:** Empêche les bronches de se rétrécir en bloquant les récepteurs cholinergiques de la paroi bronchique

**Durée d'efficacité :** 6 à 8 heures ➡ **Médicament de secours**

**Effets secondaires :** sécheresse bouche, maux de tête...

**Exemple :** Atrovent®

### Les bêta<sub>2</sub>-agonistes :

**Action :** Ouvre les bronches en stimulant les récepteurs bêta adrénergiques de la paroi bronchique

**Durée d'efficacité :**

3 à 8 heures (courte durée d'action) ➡ **Médicament de secours**  
ou jusqu'à 12h (longue durée d'action)

**Effets secondaires :** Tremblements, nervosité,  
maux de tête, palpitations....

**Exemple :** Bricanyl®, Serevent®

## L'aérosol-doseur

L'inhalateur le plus souvent utilisé pour la BPCO est l'aérosol doseur. Il sert à amener le médicament jusque dans les poumons.

Voici les différentes étapes garantissant une bonne utilisation :

### Etape 1

Enlevez le capuchon de l'inhalateur.

### Etape 2

Tenez l'inhalateur de façon à ce que l'embout soit vers le bas.

Bien agiter l'inhalateur quelque fois.

### Etape 3

Expirez pour vider les poumons mais attention pas complètement.

### Etape 4

Fermez les lèvres autour de l'embout buccal En vous assurant que l'embout est au-dessus de la langue et derrière les dents.

### Etape 5

Commencez à inspirer lentement par la bouche. Appuyez une fois sur la cartouche pour libérer une dose de médicament. Continuer d'inspirer lentement puis retenez votre respiration pendant 10 secondes.

